



Public *Beauté*

Chut... je dors!

C'est le secret de beauté le mieux gardé. On soigne son sommeil pour être plus jolie au réveil. *Marine Boisset*



À la fleur de lin, la camomille ou la lavande, ces produits aux plantes apaisantes et relaxantes à utiliser au moment du coucher favorisent un endormissement rapide et un sommeil réparateur.

Coffret Sommeil Boîte de Nuit, Nature & Découvertes
24,95€



Brume sommeil, So'Bio Elic
6,60€

Sur l'Oreiller



Eau parfumée de nuit, Bien-être L'Herboriste
5,99€



Brume d'oreiller Eau seraine, Le Couvent des Minimes
1,6€



Brume d'oreiller, Graine de pastel
16,90€



Camille Rowe pour Next Sleepwear



Élixirs Sommeil

Infusions aux plantes relaxantes (comme la mélisse ou la verveine), grog gourmand aux huiles essentielles réconfortantes ou pilules magiques à la mélatonine (sans dépendance), ces formules agissent comme le marchand de sable.



Infusions Mon Programme Sommeil, BiOrigine
5€



Grog Sommeil, Famille Mary
8,90€



Infusions Rêves, Infuz
5,80€



Infusions Détente du soir, Fleurance Nature
6,90€

Noctrim Forte, Biocyte
15€





6 nouveautés "endors-moi"

1



Retrouvez le sommeil en cinq jours grâce aux soins et conseils de pros. Escale Sommeil au Grand Hôtel de Saint-Jean-de-Luz. Infos sur luzgrandhotel.fr

2



Un oreiller sur mesure
Le questionnaire gratuit vous aide à trouver l'oreiller de vos rêves. Oreillers à partir de 20,90€ sur petit-meunier.fr

3

Fais Dodow! Calez votre respiration sur le rythme d'un faisceau lumineux et à vous les nuits paisibles! Appareil, Dodow. 49€.



4



L'oreiller du futur
La température de cet oreiller connecté est réglée, via une appli dédiée, sur vos cycles de sommeil. getmoona.com

5



Le masque de nuit en soie
Pour lutter contre les signes de l'âge pendant la nuit. Sleep'n Beauty By Climsom. 35,90€.

6

Le sur-oreiller rafraîchissant
Pour trouver le sommeil (et le garder). Coolpad Crystal, Climsom. 35,90€.



Crèmes de nuit

Les cellules se régénèrent la nuit, on booste le processus avec des crèmes de nuit efficaces. Ces formules malignes intègrent des odeurs qui aident à se délasser en permettant un sommeil profond, donc réparateur.



Masque de nuit merveilleux, Sanoflore
20€



Baume-crème Nutri-Rêves Essentiel Nuit, Delarom
82,90€



Baume Good Night, 1001 Remedies sur thebeautyshopper.com
34€



Baume Détente Sommeil, So'Bio Etic
7,90€



Night Perfector, Formula 10.0.6
13,95€



Sleeping Cream, Lavera
13,50€