



10 gels douche sans sulfates pour les peaux fragiles



On apprend peu à peu à les éviter dans les shampoings. Et si on faisait de même côté corps ? Car les sulfates, tensioactifs qui font mousser les formules, ont tendance à être trop décapants pour les peaux les plus fragiles. La bonne idée : les remplacer par des bases lavantes plus douces (Disodium Cocoyl Glutamate, Coco Glucoside...). On se lance !

Par Elsa Rouden - Photo : ©iStock
10 gels douche sans SLS, SLES ni ALS



Crème douche bio Douceur de miel, **Abellie**

Labellisée Cosmos organic par Cosmebio, cette crème de douche est idéale pour les peaux irritées. Elle apaise l'épiderme grâce à sa formule au beurre de karité, à l'huile d'amande douce et au miel de tilleul.

www.femina.fr
Pays : France
Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

Les agents lavants Sodium cocoyl glutamate (tensioactif nettoyant doux dérivé de l'huile de coco), Decyl glucoside (tensioactif non ionique sur base sucrière et de coco) et Cocamidopropyl betaine (tensioactif amphotère issu du coco et du palmiste).

Crème douche Douceur de miel, Abellie

8.90 € les 200 ml, 15.90 € les 2 x 200 ml

En vente en boutiques Famille Mary et sur abellie.fr



Gel douche Citrus Amaro, SKIN&CO ROMA

Ce gel douche sans sulfates de la marque italienne SKIN&CO ROMA contient de véritables extraits de fleur d'oranger de Sicile.

www.femina.fr

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

Les agents lavants Lauryl Glucoside (tensioactif doux dérivé du sucre), Cocamidopropyl Betaine (tensioactif amphotère issu du coco et du palmiste) et Sodium Cocoamphoacetate (tensioactif doux dérivé de l'huile de coco).

Gel douche Citrus Amaro, SKIN&CO ROMA

9.60 € les 230 ml

En vente sur **Amazon Beauté Prestige**



Gel douche Iris & Pamplemousse, L'authentique fleur de savon, Briochin
On craque pour le look délicieusement rétro de ce gel douche. Parfumée à l'iris et au pamplemousse, sa formule ne contient aucun tensioactif chimique ni graisse animale.

www.femina.fr
Pays : France
Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

Les agents lavants Potassium Cocoate (huile de noix de coco saponifiée), Potassium Oleate (oléate de Potassium), Coco glucoside (co-tensioactif doux dérivé de l'huile de coco) et Potassium Oliviate (huile d'olive saponifiée).

Gel douche Iris & Pamplemousse, L'authentique fleur de savon, Briochin

5.50 € les 400 ml

En vente en GMS et sur lebriochin.com



[Visualiser l'article](#)



Gel douche bio Botanique, Mukti

Ce gel douche 100 % naturel sied aussi bien au corps qu'aux mains. Son petit secret ? Une formule ultra-douce très riche en jus frais d'aloë vera, qui vient remplacer l'eau dans sa composition labellisée Organic Food Chain (OFC).

www.femina.fr

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

Les agents lavants Coco Glucoside (co-tensioactif doux dérivé de l'huile de coco) et Decyl Glucoside (tensioactif non ionique sur base sucrière et de coco).

Gel douche bio Botanique, Mukti

55 € les 500 ml

En vente sur moncornerb.com

www.femina.fr
Pays : France
Dynamisme : 0



Gel douche bio Tonik, Druide

La formule de ce gel douche est si douce qu'elle peut même s'appliquer sur le visage. Les peaux atopiques apprécieront sa composition pure, sans parfum, très riche en jus frais d'aloë vera. Le soin renferme également des extraits de calendula et de guimauve, respectivement apaisants et adoucissants. Produit certifié Cosmétique biologique par Ecocert.

www.femina.fr

Pays : France

Dynamisme : 0



L'agent lavant Decyl Glucoside (tensioactif non ionique sur base sucrière et de coco).

Gel douche bio Tonik, Druide

11.20 € les 300 ml

En vente sur **druidebio.fr**



Huile lavante bio Lavande fine, H2bio

La formule 100 % naturelle de cette huile lavante renferme des extraits de lavande fine apaisante et de l'huile essentielle de romarin antiseptique. Elle est certifiée Cosmétique biologique par Cosmebio.

L'agent lavant Potassium Oliviate (huile d'olive saponifiée).

www.femina.fr
Pays : France
Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

Huile lavante bio Lavande fine, H2bio
15.95 € les 250 ml
En vente directe et sur **h2o-at-home.com**



www.femina.fr
Pays : France
Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

Savon noir bio pure olive & eucalyptus, karawan authentic

Trop pâteux, difficile à étaler, le savon noir n'est pas des plus aisés à utiliser. Mais Karawan a eu LA bonne idée : élaborer une galénique moins épaisse et la conditionner dans un tube souple. On peut désormais profiter des vertus de ce soin ancestral (exfoliant, purifiant, régénérant) sans perdre patience. Mieux, on prend même plaisir à le laisser poser quelques minutes avant de le rincer, pour s'enivrer de ses merveilleux effluves d'eucalyptus -un geste qui décuple aussi ses bienfaits. Formule labellisée Cosmos organic par Cosmebio.

Les agents lavants Potassium Olivates (huile d'olive saponifiée) et Potassium Cocoates (huile de noix de coco saponifiée).

Savon noir bio pure olive & eucalyptus, karawan authentic

14 € les 120 ml

En vente en boutique karawan authentic à Lyon et sur **karawan.fr**



Savon pour le corps Néroli Lumière, Bastide

On fond pour la senteur suave et enveloppante de ce savon 100 % made in Provence. Ses effluves délicieux de fleur d'oranger, de bois blonds et de citron perdurent même après la douche. Sa formule sans sulfates produit tout de même une mousse fine qu'on prend plaisir à faire glisser sur la peau.

www.femina.fr

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

Les agents lavants Potassium Cocoate (huile de noix de coco saponifiée) et Potassium Olivates (huile d'olive saponifiée).

Savon pour le corps Néroli Lumière, Bastide

38 € les 500 ml, 8 € les 50 ml

En vente en boutique Bastide à Aix-en-Provence et sur **bastide.com**



Savon pur végétal menthe poivrée 18 en 1, Dr Bronner's
Ce savon liquide est si doux qu'il peut être utilisé en guise de dentifrice ou comme nettoyant pour le visage. Sa formule, sans conservateur ni composant pétrochimique, est labellisé NaTrue, BDIH, Vegan et Leaping bunny. Un soin qui préserve à la fois notre peau et l'environnement.

www.femina.fr
Pays : France
Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

Les agents lavants Potassium Cocoate (huile de noix de coco saponifiée), Potassium Oliviate (huile d'olive saponifiée), Potassium Hempate (huile de chanvre saponifiée) et Potassium Jojobate (huile de jojoba saponifiée).

Savon pur végétal menthe poivrée 18-en-1, Dr. Bronner's

3.99 € les 59 ml, 10.90 € les 236 ml, 15.90 € les 473 ml, 24.90 € les 944 ml

En vente en magasins bio, chez Mademoiselle bio, Oh my cream ! et sur **drbronner.de**

www.femina.fr
Pays : France
Dynamisme : 0



Douche crème bio Lait d'ânesse, SO'BiO étic

On aime la senteur délicate et réconfortante de cette crème de douche labellisée Cosmebio. Sa formule au pH physiologique contient, bien sûr, du lait d'ânesse mais est également riche en huile de graines de tournesol. Deux actifs qui régénèrent la peau et la préservent du dessèchement.

www.femina.fr

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

Les agents lavants Cocamidopropyl Betaine (tensioactif amphotère issu du coco et du palmiste) et Sodium Cocoyl Glutamate (tensioactif nettoyant doux dérivé de l'huile de coco).

Douche crème Lait d'ânesse, SO'BiO étic

3.85 € les 300 ml

En vente en GMS



www.femina.fr
Pays : France
Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)



www.femina.fr
Pays : France
Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)



Crème douche bio Douceur de miel, [Abellie](#)

Labellisée Cosmos organic par Cosmebio, cette crème de douche est idéale pour les peaux irritées. Elle apaise l'épiderme grâce à sa formule au beurre de karité, à l'huile d'amande douce et au miel de tilleul. Les agents lavants Sodium cocoyl glutamate (tensioactif nettoyant doux dérivé de l'huile de coco), Decyl glucoside (tensioactif non ionique sur base sucrière et de coco) et Cocamidopropyl betaine (tensioactif amphotère issu du coco et du palmiste). Crème douche Douceur de miel, [Abellie](#) 8.90 € les 200 ml, 15.90 € les 2 x 200 ml En vente en boutiques Famille Mary et sur [abellie.fr](#)