



## Bien-être

### Douceurs bio de la ruche



Les abeilles volent au secours de notre épiderme, en mode bio ! On lave son corps avec un lait gourmand au miel et lait d'amande, (8 € en magasins bio) ou avec la crème de douche au miel de tilleul de la marque angevine Abellie (8,90 €). Pour le visage, Abellie lance aussi Éclat royal, au venin d'abeille, qui favorise la production de collagène (69 € les crèmes jour et nuit sur [abellie.fr](http://abellie.fr)). Et pour les peaux à imperfections ? La marque néo-zélandaise Antipodes a créé un masque au miel de manuka (26,40 € sur [mademoiselle-bio.com](http://mademoiselle-bio.com)). (Véronique Couzinou)